

# Asistente de salud conductual (Behavioral Health Concierge)

El apoyo está a solo una llamada o un clic de distancia.

Los miembros y dependientes de Providence Health Plan en Oregon, Washington, Idaho, Montana, California y Texas pueden acceder a citas virtuales sin costo, con profesionales de salud conductual certificados de Providence.



## El programa de asistente de salud conductual ofrece:

- Ayuda para usted y su familia con factores de estrés de la vida, salud mental y problemas de adicción
- Orientación, guía de atención y herramientas de autocuidado
- Citas virtuales y confidenciales
- Servicios de traducción disponibles por solicitud
- Los planes de la cuenta de ahorros médicos (HSA) primero están sujetos al deducible y luego totalmente cubiertos (para obtener más información, llame a Servicio al Cliente\*)

Llame al **877-744-WELL (877-744-9355)** de 7 a. m. a 8 p. m. (hora del Pacífico), los siete días de la semana, para programar una cita o enviar una solicitud para cita en línea en **Providence.org/BHC**.

\*El Servicio al Cliente está disponible de 8 a. m. a 5 p. m. (hora del Pacífico) de lunes a viernes. Llame al 503-574-7500 o al 800-878-4445 (TTY: 711).



Recursos para mejorar  
el bienestar



Herramientas  
de autogestión y  
concientización



Tele salud/  
Virtual



Red clínica  
amplia



Atención  
de crisis

El programa de asistente de salud conductual (Behavioral Health Concierge) es un servicio de tele salud/virtual que constituye nuestro paquete más grande de opciones de salud conductual. Para explorar todas las opciones disponibles para usted y ver qué es lo mejor para sus necesidades, visite **ProvidenceHealthPlan.com/BehavioralHealth**